Безопасность детей в летний период

|  |
| --- |
| **Памятка для родителей о безопасности детей в летний период**  **Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми, надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):**   * формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности; * проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь; * решите проблему свободного времени детей; * помните! Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 6.00 часов в летний период) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых; * постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей; * не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред; * объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми; * убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете; * плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией; * обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте; * взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца; * чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте; * проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе; * изучите с детьми правила езды на велосипедах.   Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; не затушенные окурки, спички; сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса; поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.  **Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.**    **Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!**  Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей. Будьте бдительны! Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!  Чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года (когда ребенок начинает ходить) и до 5-6 лет. Почему вообще это происходит? За последние годы количество пластиковых окон в наших домах увеличилось в разы, с одной стороны – это хорошо, новые окна - удобство и чистота, но, с другой стороны, родители должны понимать ту опасность, которая кроется в новом окне. Когда мы сами были детьми, в наших домах стояли старые деревянные рамы, открыть которые было достаточно сложно даже взрослому человеку.  Теперь пластиковое окно открывается очень легко, а, если оно снабжено ещё и антимоскитной сеткой, то в таком случае оно становится ещё более опасным для ребенка. Он подсознательно воспринимает москитную сетку как защитный барьер, опирается на неё и происходит непоправимое.  Многие родители разрешают своим детям играть на подоконниках – этого не нужно делать, чтобы ребенок не привыкал к тому, что окно и подоконник – это место для его игр и развлечений.  Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!  Статистика детских травм за последние 5-6 лет все больше пугает детских врачей – среди ДТП, ожогов и других трагедий, которые могут произойти с маленьким человеком, все более прочное место занимают травмы, которые получают дети при падении из окон.   * **никогда не используйте антимоскитные сетки – дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!** * **никогда не оставляйте ребенка без присмотра!** * **установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!**   **Памятка для родителей** **по безопасности детей в летний (отпускной) период**  Уважаемые родители, не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.  **Во- первых,**ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:   * без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара; * ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара; * переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились; * проезжая часть предназначена только для транспортных средств; * движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора; * в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.   **Во-вторых,** при выезде на природу имейте в виду, что   * при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном; * детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя; * за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение; * во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега; * решительно пресекать шалости детей на воде.   **В-третьих,** постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома. Ежедневно повторяйте ребёнку:   * Не уходи далеко от своего дома, двора. * Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону. * Обходи компании незнакомых подростков. * Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов. * Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком). * Не открывай дверь людям, которых не знаешь. * Не садись в чужую машину. * На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди. * Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде. * В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.   Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.  **Сделайте все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!**  **Профилактика  травматизма у детей**  Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в период летних каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых.  Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.  Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.  Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 направлениях:   1. Устранение травма опасных ситуаций. 2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.   Наиболее часто встречающийся травматизм у детей – бытовой.  **Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:**   * ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня; * падение с кровати, окна, стола и ступенек; * удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.); * отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.); * поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, отвтыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.   **Падения**  Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:   * не разрешать детям лазить в опасных местах; * устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.   В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели.  **Порезы**  Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.  **Травматизм на дороге**  Из всевозможных травм на травму, полученную в ДТП, приходится каждая двухсотая. Но последствия их очень серьезны. Самая опасная машина - стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100, которые попали в ДТП, оказались  под колесами другой машины. **Дети должны знать и соблюдать ПДД, когда переходят дорогу.**  Несчастные случаи при **езде на велосипеде** являются распространенной причиной травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.  Еще ни одно увлечение детей не приводило к такому наплыву раненых, как **роллинг (катание на роликовых коньках),** который в последнее время стал особенно популярным. В роллинге слишком высоки требования к владению телом - малейший сбой приводит к падению, что всегда чревато травмой. Покупая ребенку роликовые коньки, научите стоять на них и перемещаться. Обязательно приобретите наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы. Научите правильно падать - вперед на колени, а затем на руки. Кататься нужно подальше от автомобильных дорог. Научите детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательными.  **Ожоги**  Ожогов можно избежать, если:   * держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга; * устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать; * держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард; * прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.   **Отравления**  Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.  Медикаменты также необходимо хранить в недоступных для детей местах.  **Поражение электрическим током**  Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.    **Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.  Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!** |