

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Пригородный детский сад

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом
МКДОУ Пригородным детским садом
(протокол от 05.09.2018г №3)

приказом МКДОУ Пригородный
детским садом
от19.09.2018г №36

Режим занятий воспитанников

1 .Общее положения

1.1 .Режим занятий воспитанников МКДОУ Пригородный детский сад (далее- детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ,СанПиН 2.4.1.3049-13 « санитарно-эпидемиологические требования к устройству ,содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций » ,утвержденными постановлением главного санитарного врача от15.05.2013г № 26 ,уставом детского сада .

1.2 .Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада ,а также режима дня ,соответствующего анатомо –физиологическим особенностям возрастной группы .

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста .

2.Режим работы детского сада

2.1.Режим работы детского сада : пятидневная рабочая неделя .

2.2.Разновозрастная группа в детском саду функционирует в режиме :

- полного дня (10.5 часов) с 7 ч 30 мин до 18ч 00 мин ;

3 .Режим занятий воспитанников

3.1.Основная образовательная программа дошкольного образования может реализоваться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду .

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет е более :

-10 мин для детей раннего возраста – от1.5 до3х лет , при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня -по 8-10 мин;

-15 мин в младшей группе – для детей 3-4 лет

-20 мин в средней группе - для детей 4-5 лет

-25 мин в старшей группе - для детей5-6 лет

-30 мин в подготовительной группе –для детей от6-7 лет

3.3 .Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более

- 30 мин в младшей группе ;
- 40 мин в средней группе ;
- 45 мин в старшей группе ;
- 1.5 ч в подготовительной группе .

В середине времени ,отведенного на непрерывную образовательную деятельность , воспитатель проводит физкультурные минутки . Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 мин .

3.4.Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна –не более 25-30 мин в день .В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки .

4.Режим физического воспитания .

4.1.Длительность индивидуального занятия для детей первого года жизни составляет 6-7 мин .

4.2.продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет :

- 6-8 мин для детей от1г до 1г6м ;
- 8-10 мин для детей от1г7 м до 2х лет
- 10-15 мин для детей от2х лет1 м до 3х лет
- 15 мин в младшей группе
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе
- 30 мин в подготовительной группе .

4.3.Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей ,времени года и режима работы детского сада .