

МБДОУ Детский
сад «Светлячок»
Спортивный уголок
подготовительной группы
«Божья коровка»

Подготовила воспитатель
Титаренко Т.И.

Спортивный уголок



Цель: привитие детям интереса к занятиям физической культурой. Способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности детей.



К физкультурному уголку в детском саду и его оборудованию предъявляются следующие требования: педагогические, эстетические, гигиенические. Каждое пособие должно быть прочным, надёжным, пригодным для эксплуатации.

С помощью физкультурного уголка воспитатель ежедневно проводит индивидуальную работу по профилактике плоскостопия, формированию правильной осанки, укреплению мышц и т. д..



«Дорожки здоровья»

- «Дорожки здоровья» положительно воздействуют на процессы, происходящие в организме, делая массаж стоп, на которых расположено множество активных точек.



Разные виды массажеров



«Шапки – маски и атрибуты для болельщиков»

- Используют для подвижных игр; создаётся эмоциональный настрой, развивается фантазия, ребёнок раскрепощается.



Картотека:

- Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гимнастика после сна, гимнастика для глаз, физкультминутки, наглядный материал- «Разные виды спорта»



- Устойчивость организма к неблагоприятным факторам среды зависит не только от индивидуальных особенностей организма ребёнка, но и также от своевременного и правильного проведения специальных оздоровительных мер.



6

- **Спасибо за внимание!**