Интерактивное пособие - лепбук
«Питание»: полезно – вредно».

Воспитатель: Карпачева А.С.

Детям с раннего возраста известно: ведь, чтобы вырасти большим и здоровым надо хорошо кушать, и кушать нужно полезную еду. Ведь от полезной, «здоровой еды» зависит здоровье не только детей, но и взрослых.

Детям знают, что взрослые покупают и выращивают их на участках. Это овощи, фрукты, сладости, мясо, крупы и.т.д. Дети конечно больше всего любят сладости и часто отказываются по утрам от каши, не понимая какими витаминами она богата и полезна для организма ребенка.

В таком случае и мы поговорили о пользе каш в нашей группе по теме неделе, которая так и называлась «Питание: полезно –вредно», где с детьми обсуждалось польза правильного питания и вред неправильных продуктов питания употребляемых в пищу.

Дети запоминают увиденные примеры и то что они создают своими руками. Поэтому для закрепления тех знаний, которые получили дети в течение тематической недели, мы изготовили совместно с детьми и родителями лепбук.

На лепбуке разделены продукты в соответствии с принципом: полезно-вредно. Так чипсы, газировки, жирная пища, много конфет следует сократить в своем рационе. Для поддержания баланса нам нужны фрукты и овощи, растительная пища и много жидкости.

Вот что у нас получилось.

Лепбук – это интересно! Это всегда совместная работа родителей, педагога и детей, которая всех сплачивает и делает увлекательной такую важную работу.