МБДОУ Знаменский детский сад «Светлячок»

Проект «Мы со спортом дружим!»

Подготовила: воспитатель
А.С. Карпачева

Актуальность темы:

Здоровье – важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей. Важно, у детей дошкольного возраста сформировать базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления. Развивать интерес, положительное отношение детей и родителей к физической культуре и спорту.

Цель проекта: формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста и их родителей на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально – значимых личностных качества.

Задачи проекта:

- закладывание фундамента хорошего физического здоровья;
- проведение профилактической оздоровительной работы;
- мотивация детей на здоровый образ жизни;
- формирование полезных привычек;
- формирование осознанной потребности в регулярных занятиях физкультурой;

Участники: дети подготовительной группы, воспитатели, родители.

Формы организации деятельности:

- игровые;
- практический
- наглядные;
- словесные.

- **Методы проекта:**
- Тематические физкультурные занятия;
- Праздник, досуг, развлечения.

Ожидаемый результат:

- У детей сформировалась представление о здоровом образе жизни,
- повысился интерес детей к занятиям по физическому развитию и спорту;
- У родителей расширились знания о здоровом образе жизни и сформировалась представления о создании благоприятного эмоционального и социально – психологического климата для полноценного развития ребенка;

Реализация проекта рассчитана на 1 неделю.

Этапы реализации проекта

Подготовительный:

1. Подборка методического и дидактического материала;
2. Подборка художественной литературы (сказки, загадки, пословицы, поговорки, стихи);
3. Разработка непосредственной образовательной деятельности по проекту;
4. Информационный материал для родителей по теме проекта;

Основной:

- НОД («Познавательное развитие», «Социально-личностное развитие», «Художественно-эстетическое развитие»);
- Беседы с детьми и родителями;
- **Ежедневная профилактическая работа**. (дыхательная, на улучшение осанки, плоскостопия, гимнастика для глаз), гимнастика пробуждения, обливание рук по локоть водой, самомассаж, босохождение.

Беседы с детьми. («Витамины я люблю - быть здоровым я хочу»; «Беседа о здоровье, о чистоте»; «Питание и здоровье»;

Спортивное мероприятие: «Физкультура и здоровье».

Работа с родителями: Индивидуальные беседы о физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о наличии физкультурного уголка в семье.

Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни»; Разработка памятки «Десять советов родителям».

Заключительный этап:

Оформлен фотоколлаж «Мы со спортом дружим». (совместная работа детей, педагога и родителей), проведен спортивный праздник на улице «Мы мороза не боимся!»

ЛАСНОСТИ

Спортивное мероприятие «Физкультура и здоровье»

НОД : «Познавательное развитие», «Социально-личностное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

Фотоколлаж «Мы со спортом дружим».

Спортивный праздник на улице «Мы мороза не боимся!».

Спасибо за внимание!